

# Programm Qigongtage 2023 am Dachstein

21. bis 24. September 2023 Kraftplatz am Dachstein



**XUNDHAUS**  
Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
Für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Meditation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

info@xundhaus.de  
www.xundhaus.de

## Donnerstag, 21.09.2023

- 14.00 Uhr Begrüßung & Kennenlernen bei Kaffee & Kuchen
- 14.30 Uhr Qigong
- 18.00 Uhr Abendessen Alpengasthof **Rosegger**

## Freitag, 22.09.2023

- 07.30 Uhr Frühstück
- 08.30 Uhr Abfahrt zur Wanderung Spiegelsee (Reiteralm)
- ca. Mittag Rückfahrt zum Kraftplatz
- Nachmittag Qigong
- 18.00 Uhr Abendessen beim „Walcher“

## Samstag, 23.09.2023

- 07.00 Uhr Qigong
- 08.00 Uhr Frühstück
- 08.45 Uhr Abfahrt zum „Rittisberg“
- Mittag Rückfahrt
- Nachmittag Qigong
- 18.00 Uhr Abendessen Alpengasthof **Rosegger**

## Sonntag, 24.09.2023

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Qigong
- 11.30 Uhr Abschlussrunde

### WICHTIGE INFOS

#### Bitte mitbringen...

- Bequeme Kleidung
- Isomatte
- Decke & Kissen
- Evtl. Schreibutensilien
- Wanderschuhe, Wanderstöcke,  
Rucksack, Trinkflasche,  
Brotzeitdose
- Gute Laune ☺

### ADRESSE

Kraftplatz Dachstein  
Vorberg 273  
8972 Ramsau

**Programm unter Vorbehalt, kann je nach Wetter natürlich variieren!**

Bei Fragen einfach unter +49-160-944 89 652 melden oder mail an: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)