

Programm Qigongtage 2022 am Dachstein



15. bis 18. Juni 2023 Kraftplatz am Dachstein

XUNDHAUS
Anwendungs- und
Seminarzentrum
Für Naturheilkunde,
Qigong, Aromatherapie
und Meditation

Passauer Str. 28a
94110 Wegscheid

Stefan Berger
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer
+49-160-944 89 652

info@xundhaus.de
www.xundhaus.de

Donnerstag, 15.06.2023

- 14.00 Uhr Begrüßung & Kennenlernen bei Kaffee & Kuchen
- 14.30 Uhr Qigong
- 18.30 Uhr Grillabend am Kraftplatz

Freitag, 16.06.2023

- 06.45 Uhr Frühstück
- 07.30 Uhr Abfahrt zur Gondelbahn **Dachstein** - 08.15 Uhr Gondel -Abfahrt einfache **Gletscherwanderung** (ca. 2,5 h) oder Klettersteig „**Gajdstein**“ (Schwierigk. A) möglich oder Besichtigung Dachstein **Eispalast**
- ca. Mittag Rückfahrt zum Kraftplatz
- Nachmittag Qigong
- 17.45 Uhr Wanderung zur Brandalm (ca. 45 min)
- 19.00 Uhr Hüttenabend mit „Nockenpfandl“ auf der **Brandalm**

Samstag, 17.06.2023

- 07.00 Uhr Qigong
- 07.30 Uhr Frühstück
- 08.15 Uhr Abfahrt zum „**Riesachsee**“: Alpinsteig durch die Höll
- Mittag Rückfahrt
- Nachmittag Qigong
- 18.00 Uhr Abendessen Alpengasthof **Rosegger**

Sonntag, 18.06.2023

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Qigong
- 11.30 Uhr Abschlussrunde

WICHTIGE INFOS

Bitte mitbringen...

- Bequeme Kleidung
- Isomatte
- Decke & Kissen
- Evtl. Schreibutensilien
- Wanderschuhe, Wanderstöcke, Rucksack, Trinkflasche, Brotzeitdose, Sonnenbrille und entsprechende Kleidung für den Gletscher, **Stirnlampe**
- Gute Laune ☺

ADRESSE

Kraftplatz Dachstein
Vorberg 273
8972 Ramsau

Programm unter Vorbehalt, kann je nach Wetter natürlich variieren!

Bei Fragen einfach unter +49-160-944 89 652 melden oder mail an: info@xundhaus.de