

Programm

Qigongtage 2022 am Dachstein



15. bis 18. 09. 2022 Bio-Hotel Herold in Ramsau am Dachstein

XUNDHAUS
Anwendungs- und Seminarzentrum
Für Naturheilkunde, Qigong, Aromatherapie und Mediation

Passauer Str. 28a
94110 Wegscheid

Stefan Berger
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer
+49-160-944 89 652

info@xundhaus.de
www.xundhaus.de

Donnerstag:

Anreise bis 14.00 Uhr

- Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen von 14.00 -15.00 Uhr
- 15.30 -17.00 Uhr Qigong
- 18.30 Uhr Abendessen im Alpengasthof Rosegger (Fußweg 10min)

Freitag:

- 06.45 - 7.30 Uhr Frühstück
- 8.00 Uhr mit der Dachsteinbahn zum Gletscher
- 14.00 -17.00 Uhr Qigong, TCM, Meditation
- 18.30 Uhr Abendessen im Alpengasthof Rosegger (Fußweg 10min)

Samstag:

- Qigong für Frühaufsteher um 7.30 Uhr
- 8.00 – 9.00 Uhr Frühstück
- 9.00 – 12.00 Uhr Qigong, Meditation
- 13.30 Gruppenwanderung (freiwillig)
- ca. 18.30 Uhr Abendessen in einer der Ramsauer Almen zu „Langen Nacht der Almen“

Sonntag:

- 7.30 Qigong für Frühaufsteher
- 8.00 -9.00 Uhr Frühstück
- 9.00 -12.00 Qigong
- 12.00 -13.00 Abschluss und Abreise

WICHTIGE INFOS

Bitte mitbringen...

- Bequeme Kleidung
- Evtl. Schreibutensilien
- Wanderschuhe, Wanderstöcke, Rucksack, Trinkflasche, Brotzeitdose, Sonnenbrille und Kleidung für den Gletscher
- Gute Laune 😊

ADRESSE

Kraftplatz Dachstein / Bio-Hotel
Herold
Vorberg 273
8972 Ramsau

Programm unter Vorbehalt, kann nach Wind und Wetter variieren!
Bei Fragen einfach unter +49-160-944 89 652 melden oder mail an: info@xundhaus.de