

Programm Qigongtage 2021 am Dachstein



10. bis 13. Juni 2021 ***Bio-Hotel Herold in Ramsau
am Dachstein

XUNDHAUS
Anwendungs- und
Seminarzentrum
Für Naturheilkunde,
Qigong, Aromatherapie
und Mediation

Passauer Str. 28a
94110 Wegscheid
Anneliese Sammer
+49-160-944 89 652
info@xundhaus.de
www.xundhaus.de

Donnerstag, 10.06.2021

- 15.00 Uhr Begrüßung
- 15.30 Uhr Kennenlernen bei Kaffee & Kuchen
- 16.15 Uhr Qigong
- 18.30 Uhr Abendessen

Freitag, 11.06.2021

- 06.45 Uhr Frühstück
- Vormittag Wanderung am Gletscher (1. Bahn um 7.50 Uhr)
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Qigong
- 18.30 Uhr Abendessen

Samstag, 12.06.2021

- 07.45 Uhr Qigong
- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Qigong
- 12.00 Uhr Mittagessen
- Nachmittag Wanderung
- 18.30 Uhr Abendessen

Sonntag, 13.06.2021

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Qigong
- 11.00 Uhr Abschlussrunde
- 11.30 Uhr Mittagessen

Hotel- und Kurskosten werden vor Ort bezahlt, Kurskosten bitte in bar.

WICHTIGE INFOS

Bitte mitbringen...

- Mund-Nasen-Maske
- Bequeme Kleidung für drinnen und draußen
- Decke
- Evtl. Schreibutensilien
- Zum Wandern:
 - ✓ Wanderschuhe
 - ✓ Stöcke
 - ✓ kleiner Rucksack
 - ✓ Trinkflasche
 - ✓ Sonnenbrille & Sonnenschutz
 - ✓ entsprechende Kleidung für den Gletscher
- Gute Laune 😊

ADRESSE

Bio-Hotel Herold
Vorberg 273
8972 Ramsau

Ein- und Ausreisereisebestimmungen Österreich findet ihr hier:

Bitte unbedingt beachten!!!

https://www.oesterreich.gv.at/themen/coronavirus_in_oesterreich/pre-travel-clearance.html

<https://entry.ptc.gv.at/>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/gesetze-und-verordnungen/quv-19-lp/coronaeinreisev.html>

Programm unter Vorbehalt, kann nach Wind und Wetter variieren!
Bei Fragen einfach unter +49-160-944 89 652 melden oder mail an: info@xundhaus.de