



Programm

Qigongtage 2018 am Dachstein

03. bis 06. Juni 2018 ***Bio-Hotel Herold in Ramsau
am Dachstein

XUNDHAUS
Anwendungs- und
Seminarzentrum
Für Naturheilkunde,
Qigong, Aromatherapie
und Meditation

Passauer Str. 28a
94110 Wegscheid

Stefan Berger
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer
+49-160-944 89 652

info@xundhaus.de
www.xundhaus.de

Sonntag, 03.06.2018

- 15.00 Uhr Begrüßung
- 15.30 Uhr Kennenlernen bei Kaffee & Kuchen
- 16.15 Uhr Qigong
- 18.30 Uhr Abendessen
- Aromaabend

Montag, 04.06.2018

- 07.45 Uhr Qigong
- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Qigong
- 12.00 Uhr Mittagessen
- Nachmittag frei
- 18.30 Uhr Abendessen

Dienstag, 05.06.2018

- 07.45 Uhr Qigong
- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Qigong
- 12.00 Uhr Mittagessen
- Nachmittag frei
- 18.30 Uhr Abendessen

Mittwoch, 06.06.2018

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Qigong
- 11.00 Uhr Abschlussrunde
- 11.30 Uhr Mittagessen

WICHTIGE INFOS

Bitte mitbringen...

- Bequeme Kleidung
- Isomatte
- Decke & Kissen
- Evtl. Schreibutensilien
- Wanderschuhe, Sonnenbrille,
Sonnenschutz und entspre-
chende Kleidung für den
Gletscher auf knapp 3.000m
Höhe
- Gute Laune 😊

ADRESSE

Bio-Hotel Herold
Vorberg 273
8972 Ramsau

Programm unter Vorbehalt, kann nach Wind und Wetter variieren! Es ist eine Fahrt mit der Gondelbahn auf den Dachstein-Gletscher (bitte an warme Kleidung und Sonnenschutz denken) geplant und eine kleinere Wanderung in die wunderschöne „Silberkarklamm“.

Bei Fragen einfach unter +49-160-944 89 652 melden oder mail an: info@xundhaus.de